

Referentin



Margit Holtschlag

Fachkinderkrankenschwester, Elternberatung und
Frühgeborenenachsorge Uni-Klinik Düsseldorf,
Dozentin „Familienorientiertes Babyschlafcoaching“

Titelbild: Studio Romantic@stock.adobe.com



Allgemeine Hinweise

Tagungsort	Hotel Schnitterhof Salzstraße 5, 59505 Bad Sassendorf Gästehaus Klaarstrand Strandstraße 9, 25996 Wenningstedt-Braderup (Sylt)
Organisation	Evamaria Wilhelmi Mobil: +49 (0) 151 23 01 98 58 Mail: evamaria.wilhelmi@gmx.de
Veranstalter	B.F.G. Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen Am Katzenberg 3, 57258 Freudenberg Telefon: +49 (0) 2734 572736 Telefax: +49 (0) 2734 55516 Mail: bfg.kray@t-online.de Internet: www.bfg-kray.de Steuernummer: 342/5170/4143 UID: DE323179850
Anmeldung	Online unter www.bfg-kray.de
Kostenbeitrag	160,-€ inkl. Tagesverpflegung, Manuskript, Arbeitsmaterialien Beitrag für Hebammen in Ausbildung 80,-€ Bitte das Corona-Hygienekonzept beachten. Dieses wird mit der Anmelde-Bestätigung zugesendet. Überweisung nach Rechnungslegung durch das B.F.G.®.

Praxisnahe Tools für entspannte und entspannende Momente im Wochenbett und in der Nachsorge

Achtsamkeit in Pflege-, Ernährungs-
und Gesprächssituationen

8. März 2022 Bad Sassendorf
20. Oktober 2022 Westerland/Sylt

Die Veranstaltung ist mit 8 Fortbildungsstunden im Sinne der
Hebammenberufsordnung anerkannt.



**Hier klicken für mehr Infos
und zur Anmeldung**

B.F.G.®

Seminarbeschreibung

Tagesablauf

Liebe Hebamme, Hebammenschülerin und -studentin,

In diesem kurzweiligen und interaktivem Workshop wird es um die kleinen, nachhaltigen Veränderungen in der Beratungs- und Nachsorgearbeit gehen.

Wir werden gemeinsam die alltäglichen Situationen auf dem Wickeltisch angucken und entdecken, wie viel Potential in diesen kurzen Momenten stecken kann und wie man dieses optimal zur Entfaltung bringen kann. Dabei wird die Achtsamkeit in der Berührung, die Bewegung und das Maß der Interaktion mit dem Baby eine wichtige Rolle spielen.

Dann gucken wir auf den Stillstart und auf das, womit und wie man zu einem langfristigen Stillerfolg kommen kann.

Danach gucken wir auf die vielen kleinen Stolpersteine in den ersten Lebenstagen sowie den Zeitgeist, der so viele junge Familien in ihrer Intuition beeinflusst.

Das Ziel ist es, Eltern in ihrer Selbstwirksamkeit zu bestärken und sie in ihrem Bindungsprozess optimal begleiten zu können.

Am Ende des Tages werden wir einen gut gefüllten Koffer für achtsam gestaltete Pflege-, Ernährungs- und Gesprächssituationen mit nach Hause nehmen können.

Bitte eine vollständig angezogene Puppe, Teddy o.ä. mitbringen

Mit freundlichen Grüßen



Evamaria Wilhelmi mit der Referentin

08:45	Begrüßung und Einführung
09:00 – 10:30	Wie gestalte ich eine bindungsorientierte und entwicklungsfördernde Situation auf dem Wickeltisch und worauf achte ich besonders?
	10:30 – 11:00 Erfrischungspause
11:00 – 12:30	Die achtsame Ernährungssituation mit Flasche und Brust
	12:30 – 13:30 Mittagspause
13:30 – 15:00	Lösungsorientierte Gespräche <ul style="list-style-type: none">● einfach und einprägsam
	15:00 – 15:30 Pause
15:30 – 16:30	Kleine Impulse für große Erfolge <ul style="list-style-type: none">● Wie erleichtere ich die Anpassung an das extrauterine Leben?
16:30 – 17:00	Wiederholung der praktischen Übungen <ul style="list-style-type: none">● Feed back-Runde

Programmänderungen sind vorbehalten.